| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche | Fecha de ejecución: | 23 | 10 | 2023 |
|---|---|---|---|---|

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadania

Línea de Atención: Fortalecmiento de la autonomía | Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga

Nombre de la actividad: Mi cuerpo, mi mente, mi entorno (S7)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover espacios de relajación para la personas mayores .
2.Generar un espacio de reflexión en torno a la importancia del autocuidado.
3.Adaptar espacios que favorezcan la interacción de las personas mayores .

METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se dará la bienvenida a los participantes indicando que se dará continuidad a los espacios de relajación, se socializarán los objetivos del encuentro indicando que se realizarán diferentes ejercicios que buscan disminuir el estrés y promover la calma, se pide que realicen un recuento de las diferentes acciones que se han realizado en torno a este tema durante el transcurso del mes. |
| MOMENTO CENTRAL | Se iniciará solicitando a las personas mayores que adopten una posición cómoda con el fin de realizar un ejercicio de respiración profunda, el cual estará acompañado por musica suave e incienso, el tiempo contemplado para esta actividad será de diez minutos aproximadamente , posterioremente se realizarán estiramientos que promuevan la relajación muscular. |
| MOMENTO FINAL | Para finalizar se invitará a los participantes a compartir sus experiencias y sensaciones, se pedirá que den a conocer cómo pueden aplicar estas técnicas en su vida diaria para reducir el estrés. |

RECURSOS

| | |
|---|---|
| Mesa<br>Sillas<br>Música<br>Incienso | |

Se dio inicio al encuentro solicitando a las personas mayores que se ubiquen en las sillas tomando una posición cómoda, luego se dieron a conocer los objetivos del encuentro informando que se dará continuidad a las acciones que se han desarrollado en encuentros anteriores en las cuales se han trabajado diferentes estrategias, una vez ubicados en las sillas se da inicio al ejercicio de respiración en este momento se brindó información respecto a la importancia que tiene la respiración tanto en los ejercicios de relajación se inició con la práctica guiada de jercicios sencillos.
Luego se dió inicio a los ejercicios de relajación muscular, en dode se empezó por dar la inidcación que si alguno de ellos no estaba en condiciones para realizar la actividad lo debía informar para no tener inconvenientes de salud, se brindaron las indicaciones para realizar relajación indicando que la idea es ayudar a reducir la tensión o el estres que se tenga en los músculos.
Para finalizar se solicitó a los participantes que dieran a conocer su sensación respecto a las actividades realizadas, manifestaron que sinteron agrado por cada una de ellas y que les gustaría que se continuen realizando este tipo de actividades.

HOGARES SI A LA VIDA

| CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA | | |
|---|---|---|
| **FECHA:**<br>23/10/2023 | **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**<br>MI CUERPO MI MENTE MI ENTORNO (S7) | **RESPONSABLE:**<br>Stella García R - Psicóloga |









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022 |
| Página: 1 de 4 |

**Nombre Unidad Operativa:** Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 23-10-2023 am

**Nombre del Responsable:** Leidy Cubillos

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de la autonomía mi cuerpo mi mente 57 | ACTIVIDAD 2 LINEA: espiritualidad y reconocimiento del ciclo de vida | ACTIVIDAD 3 LINEA: movilizando habilidades capacidades Articulación Sena | ACTIVIDAD 4 LINEA: | | |
| 1 | CC | 61553558 | Isaac | mosquera | SI | SI | SI | | Isaac | |
| 2 | CC | 14266878 | Juan david | chacon munevar | SI | NO | SI | | | |
| 3 | CC | 8242219 | Julio cesar | naranjo velez | SI | SI | NO | | | |
| 4 | CC | 52097334 | liliana de Jesus | Julio Fernandez | SI | NO | SI | | | |
| 5 | CC | 19162921 | luis alberto | casallas | SI | SI | SI | | Casallas | |
| 6 | CC | 19255215 | miguel antonio | rivas castro | SI | SI | NO | | | |
| 7 | CC | 19045923 | misael | cobos gonzalez | SI | NO | SI | | | |
| 8 | CC | 19223588 | victor julio | fonseca rabago | SI | SI | NO | | | |
| 9 | CC | 60888555 | luis alvaro | marin | SI | SI | SI | | | |
| 10 | CC | 17064424 | Jaime | valbuena san miguel | SI | NO | NO | | | |
| 11 | CC | 19201000 | luis alberto | bohorquez castroneda | SI | NO | SI | | | |
| 12 | CC | 83085404 | carlos | chaparro aceros | SI | SI | NO | | | |
| 13 | CC | 4776037 | oswaldo | collazos gomez | SI | SI | SI | | Delegado | |
| 14 | CC | 19025492 | abraham | rincon vela | SI | SI | SI | | | |
| 15 | CC | 41757232 | ana esperanza | guevara somoca | SI | SI | NO | | -Esperanza | |
| 16 | CC | 19118321 | Jose Francisco | rodriguez romero | SI | NO | SI | | - | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 2 de 4 |

**Nombre Unidad Operativa:** Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 23-10-2023 am

**Nombre del Responsable:** Leidy Cubillos

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Fortalecimiento de la autonomia mi Cuerpo, mi mente SF | LINEA: espiritualidad Reconocimiento del ciclo de vida | LINEA: Movilizando habilidades capacidades Articulacion sena | LINEA: | | |
| 17 | CC | 5248158 | Jose Francisco | Paz | SI | NO | SI | | | |
| 18 | CC | 19100020 | Luis Augusto | albarracin duitama | SI | SI | NO | | | |
| 19 | CC | 19252647 | Carlos Arturo | Sanchez sanchez | SI | SI | SI | | | |
| 20 | CC | 17625009 | Jesus Antonio | Galeano martinez | SI | NO | NO | | | |
| 21 | CC | 19149065 | Juan | Agudelo Trujillo | SI | SI | SI | | | |
| 22 | CC | 93119233 | Otoniel | ortegon Ruiz | SI | SI | SI | | | |
| 23 | CC | 19201796 | Antonio | castaño Quintero | SI | NO | NO | | | |
| 24 | CC | 17074096 | Avistel Jesus | ortego pacheco | SI | SI | SI | | | |
| 25 | CC | 17035850 | Roberto | Ricon Rodriguez | SI | NO | NO | | | |
| 26 | CC | 19214462 | Carlos eduardo | Torres barrentes | SI | SI | SI | | | |
| 27 | CC | 19197251 | Victor Lisandro | mordes arenas | SI | SI | NO | | | |
| 28 | CC | 19105637 | Luis eduardo | Vanegas | SI | NO | SI | | | |
| 29 | CC | 17192966 | pedro Pablo | Florezpo cespedes | SI | SI | NO | | | |
| 30 | CC | 17084316 | Victor Julio | Segura | SI | SI | SI | | | |
| 31 | CC | 19138237 | Ernesto | Romero | SI | NO | NO | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 3 de 4 |

**Nombre Unidad Operativa:** Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

**Nombre del Responsable:** Leidy Ceballos **Fecha:** 23-10-2023 am

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de la autonomía mi cuerpo mi mente 27 | ACTIVIDAD 2 LINEA: espiritualidad y Reconocimiento del ciclo de vida | ACTIVIDAD 3 LINEA: movilizando habilidades capacidades Articulación sena | ACTIVIDAD 4 LINEA: | | |
| 32 | CC | 79117949 | miguel enrique | olaya molino | SI | SI | SI | | | |
| 33 | CC | 19148562 | Jorge alfredo | higuera rojas | SI | SI | SI | | | |
| 34 | CC | 19404039 | luis eduardo | gonzalez sandoval | SI | NO | NO | | | |
| 35 | CC | 17110297 | carlos julio | prado leiva | SI | NO | SI | | | |
| 36 | CC | 19118491 | Fernando | wilches moreno | SI | SI | SI | | | |
| 37 | CC | 19082759 | Salomon | mariño hios | SI | SI | NO | | | |
| 38 | CC | 19323276 | Jose roberto | gallo ceballos | SI | NO | SI | | | |
| 39 | CC | 19131581 | Jorge | lozo | SI | SI | SI | | | |
| 40 | CC | 5761587 | Alcazar | vanegas | SI | NO | NO | | | |
| 41 | CC | 19470872 | Ariel | alfonso mendoza | SI | SI | SI | | | |
| 42 | CC | 19140337 | German | fabardo alcuve | SI | SI | SI | | | |
| 43 | CC | 19245261 | Alvaro | villareal mejia | SI | NO | NO | | | |
| 44 | CC | 240130 | Jose noel | alfonso | SI | SI | SI | | | |
| 45 | CC | 16472452 | Edilberto | quintones valencia | SI | SI | SI | | | |
| 46 | CC | 19154543 | Segundo aristobulo | fonseca acuña | SI | NO | NO | | | |
| 47 | CC | 396263 | Jairo alberto | torres escobar | SI | SI | SI | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 4 de 4 |

**Nombre Unidad Operativa:** Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

**Nombre del Responsable:** Leidy Cubillos

**Fecha:** 23-10-2023 am

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: fortalecimiento de la autonomia, mi cuerpo, mi mente 57 | LINEA: espiritualidad reconocimiento del ciclo de vida | LINEA: movilizando habilidades capacidades Articulación Sena | LINEA: | | |
| 48 | CC | 19069945 | carlos arturo | navarrete diaz | SI | SI | NO | | | |
| 49 | CC | 4172538 | Alberto | mosquera | SI | NO | SI | | | |
| 50 | CC | 19091275 | ARTURO | escobar arague | SI | SI | SI | | | |
| 51 | CC | 10216194 | JAULER | salazar estrada | SI | NO | NO | | | |
| 52 | CC | 19239491 | JORGE ERNESTO | camargo CASTRO | SI | SI | SI | | | |
| 53 | CC | 19234024 | JOSE MANUEL | RUJE MARTINEZ | SI | SI | NO | | | |
| 54 | CC | 35497764 | Blanca Lilia | Forero | SI | NO | NO | | Lilia Forero | |
| 55 | CC | 3049558 | LUIS ROBERTO | Flores Villarroya | SI | SI | SI | | | |
| 56 | CC | | | | | | | | | |
| 57 | CC | | | | | | | | | |
| 58 | CC | | | | | | | | | |
| 59 | CC | | | | | | | | | |
| 60 | CC | | | | | | | | | |
| 61 | CC | | | | | | | | | |
| 62 | CC | | | | | | | | | |

Powered by CamScanner